

## CUINA DE SUPERVIVENCIA

<b>HORARI:</b>	Divendres de 17.30 a 19 h
<b>PROFESSOR:</b>	Dani
<b>ESPAI:</b>	Sala III
<b>QUOTA:</b>	44.02 €
<b>PLUS MATERIAL:</b>	23.08 €

### CALENDARI:

1 oct	8 oct	15 oct	22 oct	29 oct	5 nov	26 nov	3 des	10 des
----------	----------	-----------	-----------	-----------	----------	-----------	----------	-----------

<b>DURADA DEL CURS:</b>	13.30 h
<b>DESCRIPCIÓ DEL CURS:</b>	

### RECEPTES:

SOPA DE CEBA

CREMA DE CARBASSÓ I CROQUETES DE PERNIL

ARRÓS MARINER (LLAMÀNTOL, GALERES, BOU DER MAR)

ARRÓS DE MUNTANYA

ESCALIBADA I ESCABEITX

MONGETES AMB ARRÓS I BUNYOLS DE SAITÓ

SUQUET DE PEIX

ESTOFAT DE VEDELLA

MACARRONS AMB TONYINA